

Kursprogramm

Stand: 01.09.2020

KW KRAFTWERK
SPORT & FITNESS GMBH

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 - 10:30 Uhr BODYSHAPE	10:00 - 11:00 Uhr PILATES	09:30 - 10:30 Uhr YOGA	10:00 - 11:00 Uhr PILATES	09:30 - 10:30 Uhr ZUMBA		10:30 - 11:30 Uhr ZUMBA
10:30 - 11:30 Uhr RÜCKENFIT		10:45 - 11:45 Uhr YOGA		10:30 - 11:30 Uhr SIXPACK		
17:00 - 17:30 Uhr SIXPACK		17:00 - 17:30 Uhr SIXPACK				
17:30 - 18:30 Uhr ZUMBA		17:30 - 18:30 Uhr FATBURNER	17:30 - 18:30 Uhr RÜCKENFIT			
18:30 - 19:30 Uhr BODYSHAPE	18:00 - 19:00 Uhr STEP	18:30 - 19:30 Uhr RÜCKENFIT	18:30 - 19:30 Uhr STEP	19:00 - 20:00 Uhr YOGA		
18:45 - 19:45 Uhr CYCLING	19:00 - 20:00 Uhr BODYSHAPE	19:30 - 20:30 Uhr CYCLING				
19:30 - 20:30 Uhr TAE BO						

