

# Kursprogramm

Stand: 26.07.2021

**KW** **KRAFTWERK**  
SPORT & FITNESS GMBH

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 - 10:30 Uhr BODYSHAPE	09:15 - 10:00 Uhr <b>REHAKURS</b>	09:15 - 10:15 Uhr YOGA	09:15 - 10:00 Uhr <b>REHAKURS</b>	09:30 - 10:30 Uhr <b>coming soon</b>		
10:30 - 11:30 Uhr RÜCKENFIT	10:00 - 10:45 Uhr <b>REHAKURS</b>	10:30 - 11:30 Uhr YOGA		10:30 - 11:30 Uhr <b>coming soon</b>		
17:00 - 17:45 Uhr <b>REHAKURS</b>		17:00 - 17:30 Uhr SIXPACK				
	18:00 - 18:45Uhr <b>REHAKURS</b>	17:30 - 18:30 Uhr FATBURNER	18:00 - 19:00 Uhr PushNPull			
	18:00 - 19:00 Uhr STEP					
18:30 - 19:30 Uhr <b>coming soon</b>		18:30 - 19:30 Uhr RÜCKENFIT	19:00 - 20:00 Uhr ZUMBA			
18:45 - 20:00 Uhr CYCLING	19:00 - 20:00 Uhr BODYSHAPE			19:00 - 20:00 Uhr YOGA		
19:30- 20:30 Uhr TAE BO						

